

Pamětní list

Běh na Čáp

2021

26

Jolana Benešová

27. 11. 2021

Čas

44:23

Tempo

07:24/km

Celkové pořadí

26. místo

7. místo · Čáp Ž

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Čáp · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 11. 2021

 Převýšení
343 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Tempo
07:24/km

Klub
REDPOINT TEAM

 Vzdálenost
6 km

 Kategorie
Čáp Ž

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:36

Ztráta na předchozího

02:51

Porovnání na trase

122. z 127 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

40:10

Proti osobnímu rekordu

o 04:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

44:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

