

Pamětní list

Běh na Čáp

2021

11

Markéta Zeiskova

27. 11. 2021

Čas

32:07

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · Čáp Ž

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

Ocenění



Vítěz tratě

custom-cap-women-open



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Markéta Zeiskova · Běh na Čáp · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 11. 2021

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
6 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
05:21/km

 Kategorie
Čáp Ž

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
BK Náchod

 Rok narození
1998

 Stav
Dokončeno

 Jméno ve zdroji
Markéta Zeisková

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:20

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

55. z 127 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

31:57

Proti osobnímu rekordu

o 00:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 rychlejší

Osobní medián

32:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

