

Pamětní list

# Běh na Čáp

2021

7

## Jiří Polej

27. 11. 2021

Čas

**31:22**

Tempo

**05:14/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

1. místo · Čáp MD

### Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
custom-cap-md



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2021

# Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh na Čáp · 2021

## Údaje o výkonu



Datum

**27. 11. 2021**



Trasa

**Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp**



Vzdálenost

**6 km**



Převýšení

**343 m**



Tempo

**05:14/km**



Kategorie

**Čáp MD**



Pořadí v kategorii

**1. místo**

Klub

**Hronov**

Rok narození

**1971**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:35**

Ztráta na předchozího

**00:20**

Porovnání na trase

**46. z 127 · nejlepších 37 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 4**

Osobní rekord

**29:22**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:00 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:00 pomalejší**

Osobní medián

**30:37**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:44 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

