

Pamětní list

Běh na Čáp

2021

5

Jan Friede

27. 11. 2021

Čas

30:30

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh na Čáp · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 11. 2021

 Převýšení
343 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Tempo
05:05/km

Klub
AC Sparta V.Srbská

 Vzdálenost
6 km

 Kategorie
Čáp MC

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:43

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

38. z 127 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus