

Pamětní list

Běh na Čáp

2020

17

Jolana Benešová

28. 11. 2020

Čas

44:11

Tempo

07:34/km

Celkové pořadí

17. místo

Čáp Open – dospělí

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Čáp · 2020

Údaje o výkonu



Datum

28. 11. 2020



Převýšení

343 m

Klub

Redpoint Eleven



Trasa

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp



Tempo

07:34/km

Rok narození

1969



Vzdálenost

5,84 km



Kategorie

Čáp Open - dospělí



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:33

Ztráta na předchozího

04:59

Porovnání na trase

122. z 127 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

40:10

Proti osobnímu rekordu

o 04:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 pomalejší

Osobní medián

44:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

