

Pamětní list

Běh na Čáp

2020

14

Josef Vondra

28. 11. 2020

Čas

36:55

Tempo

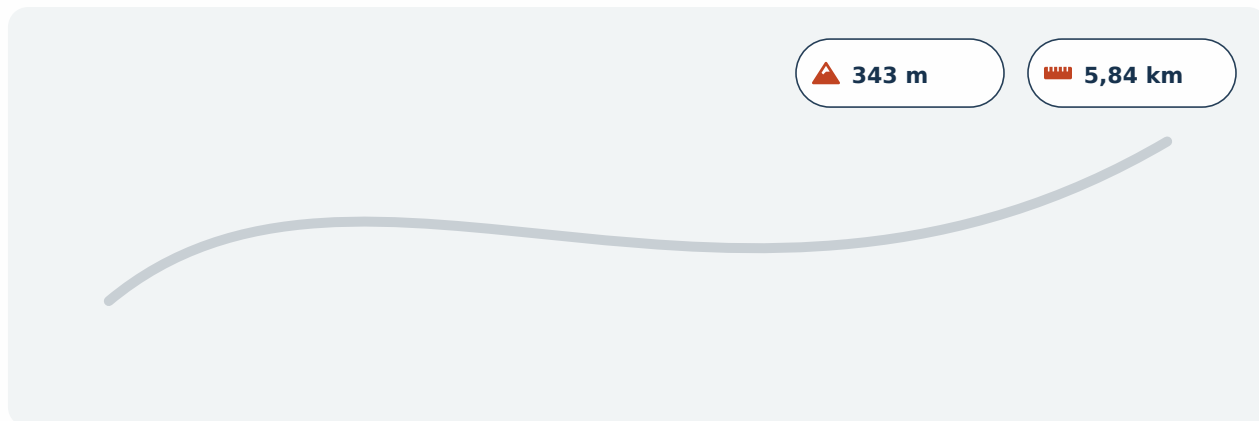
06:19/km

Celkové pořadí

14. místo

Čáp Open – dospělí

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh na Čáp · 2020

Údaje o výkonu

Datum  28. 11. 2020	Trasa  Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	Vzdálenost  5,84 km
Převýšení  343 m	Tempo  06:19/km	Kategorie  Čáp Open - dospělí
Klub HVĚZDA Pardubice	Rok narození 1971	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:17

Ztráta na předchozího

02:36

Porovnání na trase

95. z 127 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

34:36

Proti osobnímu rekordu

o 02:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

