

Pamětní list

# Běh na Čáp

2020

7

## Jan Pohl

28. 11. 2020

Čas

**29:55**

Tempo

**05:07/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

Čáp Open – dospělí

### Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2020

# Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh na Čáp · 2020

## Údaje o výkonu



Datum

**28. 11. 2020**



Převýšení

**343 m**

Klub

**SKI Police n. M.**



Trasa

**Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp**



Tempo

**05:07/km**

Rok narození

**1976**



Vzdálenost

**5,84 km**



Kategorie

**Čáp Open - dospělí**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:17**

Ztráta na předchozího

**00:35**

Porovnání na trase

**32. z 127 · nejlepších 26 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 6**

Osobní rekord

**28:27**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:28 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:21 pomalejší**

Osobní medián

**30:04**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:09 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

