

Pamětní list

Běh na Čáp

2020

4

Vladislav Dufka

28. 11. 2020

Čas

28:20

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

4. místo

Čáp Open – dospělí

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh na Čáp · 2020

Údaje o výkonu

 Datum

28. 11. 2020

 Trasa

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost

5,84 km

 Převýšení

343 m

 Tempo

04:51/km

 Kategorie

Čáp Open - dospělí

Klub

BK Náchod

Rok narození

1991

 Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:42

Porovnání na trase

17. z 127 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

28:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší