

Pamětní list

Běh na Čáp

2019

4

Anežka Rückerová

23. 11. 2019

Čas

10:56

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · Čáp ŽH

Běh na Čáp - Váha - Čáp

 100 m

 2 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
custom-cap-girls



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Anežka Rückerová · Běh na Čáp · 2019

Údaje o výkonu

Datum  23. 11. 2019	Trasa  Běh na Čáp - Váha - Čáp	Vzdálenost  2 km
Převýšení  100 m	Tempo  05:28/km	Kategorie  Čáp ŽH
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub BKL Machov	Rok narození 2007
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Anežka Ruckerová	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:18

Porovnání na trase

16. z 58 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

10:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

11:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

