

Pamětní list

Běh na Čáp

2019

26

Jolana Benešová

23. 11. 2019

Čas

42:38

Tempo

07:06/km

Celkové pořadí

26. místo

3. místo · Čáp Ž

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Čáp · 2019

Údaje o výkonu



Datum

23. 11. 2019



Trasa

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp



Vzdálenost

6 km



Převýšení

343 m



Tempo

07:06/km



Kategorie

Čáp Ž



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

REDPOINT ELEVEN

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:33

Ztráta na předchozího

02:42

Porovnání na trase

119. z 127 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

40:10

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 pomalejší

Osobní medián

44:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

