

Pamětní list

Běh na Čáp

2019

8

Martin Šupich

23. 11. 2019

Čas

30:17

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

8. místo

6. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Šupich · Běh na Čáp · 2019

Údaje o výkonu

Datum
23. 11. 2019

Převýšení
343 m

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

Tempo
05:03/km

Klub
WIKOV

Jméno ve zdroji
Martin Supich

Vzdálenost
6 km

Kategorie
Čáp MC

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:12

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

34. z 127 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

29:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 02:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

