

Pamětní list

Běh na Čáp

2019

7

Jiří Polej

23. 11. 2019

Čas

29:22

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

7. místo

5. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh na Čáp · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
23. 11. 2019

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
6 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
04:54/km

 Kategorie
Čáp MC

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Hronov

 Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:17

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

27. z 127 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

29:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní medián

30:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

