

Pamětní list

Běh na Čáp

2019

5

Jan Pohl

23. 11. 2019

Čas

28:34

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh na Čáp · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
23. 11. 2019

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
6 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
04:46/km

 Kategorie
Čáp MC

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
SKI POLICE

 Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:29

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

18. z 127 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

30:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

