

Pamětní list

Běh na Čáp

2019

4

Pavel Bezděk

23. 11. 2019

Čas

28:14

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · Čáp MB

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Bezdek · Běh na Čáp · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
23. 11. 2019

 Převýšení
343 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Tempo
04:42/km

Klub
REDPOINT ELEVEN

Jméno ve zdroji
Pavel Bezdek

 Vzdálenost
6 km

 Kategorie
Čáp MB

Rok narození
1986

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:09

Porovnání na trase

16. z 127 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

27:34

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní medián

28:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

