

Pamětní list

# Běh na Čáp

2019

3

## Michal Vrbský

23. 11. 2019

Čas

**28:05**

Tempo

**04:41/km**

Celkové pořadí

**3. místo**

2. místo · Čáp MC

### Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Michal Vrbský · Běh na Čáp · 2019

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                       |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>23. 11. 2019</b>          | Trasa<br> <b>Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp</b> | Vzdálenost<br> <b>6 km</b>  |
| Převýšení<br> <b>343 m</b>             | Tempo<br> <b>04:41/km</b>                            | Kategorie<br> <b>Čáp MC</b> |
| Pořadí v kategorii<br> <b>2. místo</b> | Klub<br><b>INS NÁCHOD</b>                                                                                                             | Rok narození<br><b>1974</b>                                                                                    |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              | Jméno ve zdroji<br><b>Michal Vrbsky</b>                                                                                               |                                                                                                                |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

**01:23**

Porovnání na trase

**15. z 127 · nejlepších 12 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**28:05**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**