

Pamětní list

Běh na Čáp

2018

16

Jan Melišík

24. 11. 2018

Čas

30:22

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

16. místo

6. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh na Čáp · 2018

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 24. 11. 2018	 Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	 5,84 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 343 m	 05:12/km	 Čáp MC
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 6. místo	Redpoint Eleven Team	1974
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:00

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

35. z 127 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	30:22	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	31:12	o 00:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

