

Pamětní list

Běh na Čáp

2018

15

Martin Vašák

24. 11. 2018

Čas

30:07

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

15. místo

7. místo · Čáp MB

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Martin Vašák · Běh na Čáp · 2018

Údaje o výkonu

Datum



24. 11. 2018

Trasa



Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

Vzdálenost



5,84 km

Převýšení



343 m

Tempo



05:09/km

Kategorie



Čáp MB

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

Zdoňov

Rok narození

1983

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:45

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

34. z 127 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus