

Pamětní list

# Běh na Čáp

2018

5

## Jan Beran

24. 11. 2018

Čas

**28:10**

Tempo

**04:49/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

3. místo · Čáp MB

### Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2018

# Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh na Čáp · 2018

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                       |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>24. 11. 2018</b>          | Trasa<br> <b>Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp</b> | Vzdálenost<br> <b>5,84 km</b> |
| Převýšení<br> <b>343 m</b>             | Tempo<br> <b>04:49/km</b>                            | Kategorie<br> <b>Čáp MB</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>3. místo</b> | Klub<br><b>SKI Police n. M.</b>                                                                                                       | Rok narození<br><b>1983</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                                       |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:48**

Ztráta na předchozího

**00:42**

Porovnání na trase

**16. z 127 · nejlepších 13 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 4**

Osobní rekord

**28:10**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**29:09**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:59 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

