

## Jolana Benešová

02. 12. 2017

Čas

**41:19**

Tempo

**07:04/km**

Celkové pořadí

**13. místo**

4. místo · Čáp Ž

### Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2017

# Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Čáp · 2017

## Údaje o výkonu

Datum  
 **02. 12. 2017**

Převýšení  
 **343 m**

Pořadí v kategorii  
 **4. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp**

Tempo  
 **07:04/km**

Klub  
**REDPOINT Teplice nad Met**

Vzdálenost  
 **5,84 km**

Kategorie  
 **Čáp Ž**

Rok narození  
**1969**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:33**

Ztráta na předchozího

**04:22**

Porovnání na trase

**115. z 127 · nejlepších 91 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 9**

Osobní rekord

**40:10**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:09 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**44:01**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:42 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

