

Pamětní list

Běh na Čáp

2017

7

Anna Beranová

02. 12. 2017

Čas

32:05

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · Čáp Ž

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Vítěz tratě

custom-cap-women-open



Dokončený ročník

2017

Podrobnosti výkonu

Anna Beranová · Běh na Čáp · 2017

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 02. 12. 2017	 Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	 5,84 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 343 m	 05:30/km	 Čáp Ž
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	SPARTAK Police nad Met	1991
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:19

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

55. z 127 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 5	32:05	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	34:09	o 02:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

