

Marcin Kornaś

13. 11. 2024

Čas

23:15

Tempo

06:07/km

Celkové pořadí

14. místo

4. místo · Dobrošov MC

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 270 m

 3,8 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh na Dobrošov · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 11. 2024	Trasa  Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata	Vzdálenost  3,8 km
Převýšení  270 m	Tempo  06:07/km	Kategorie  Dobrošov MC
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Górylasy POL	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Marcin Kornaś	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:07

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

184. z 244 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

23:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:55 rychlejší

Osobní medián

23:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

