

Pamětní list

Běh na Dobrošov

2023

22

Luboš Binar

15. 11. 2023

Čas

23:44

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

22. místo

5. místo · Dobrošov MD

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 270 m

 3,8 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Luboš Binar · Běh na Dobrošov · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
15. 11. 2023

 Trasa
Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 Vzdálenost
3,8 km

 Převýšení
270 m

 Tempo
06:15/km

 Kategorie
Dobrošov MD

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
HOBUK

 Rok narození
1966

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:25

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

188. z 244 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 12

Osobní rekord

19:47

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní medián

23:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

