

Jolana Benešová

18. 11. 2020

Čas

28:25

Tempo

07:41/km

Celkové pořadí

12. místo

Dobrošov Open – dospělí

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 270 m

 3,7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Dobrošov · 2020

Údaje o výkonu



Datum

18. 11. 2020



Trasa

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata



Vzdálenost

3,7 km



Převýšení

270 m



Tempo

07:41/km



Kategorie

Dobrošov Open - dospělí

Klub

Redpoint Eleven

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:40

Ztráta na předchozího

03:31

Porovnání na trase

235. z 244 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 12

Osobní rekord

22:20

Proti osobnímu rekordu

o 06:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 03:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

