

Jolana Benešová

16. 11. 2016

Čas

26:10

Tempo

07:04/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · Dobrošov Ženy

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 270 m

 3,7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Dobrošov · 2016

Údaje o výkonu



Datum

16. 11. 2016



Trasa

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata



Vzdálenost

3,7 km



Převýšení

270 m



Tempo

07:04/km



Kategorie

Dobrošov Ženy



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Redpoint Eleven Team

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:17

Ztráta na předchozího

02:13

Porovnání na trase

223. z 244 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

22:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:19 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

