

Martin Laštůvka

20. 10. 2010

Čas

20:00

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

19. místo

12. místo · Dobrošov Muži B

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 270 m

 3,7 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Běh na Dobrošov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2010

 Převýšení
270 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 Tempo
05:24/km

Klub
Gamatec

 Vzdálenost
3,7 km

 Kategorie
Dobrošov Muži B

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:37

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

102. z 244 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

18:31

Proti osobnímu rekordu

o 01:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

19:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

