

Nikol Benešová

07. 10. 2009

Čas

30:54

Tempo

08:21/km

Celkové pořadí

30. místo

1. místo · Dobrošov Žákyně I

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 270 m

 3,7 km

Ocenění



Vítěz tratě

custom-dobrosov-zakyne-i



Dokončený ročník

2009

Podrobnosti výkonu

Nikol Benešová · Běh na Dobrošov · 2009

Údaje o výkonu

Datum
07. 10. 2009

Převýšení
270 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

Tempo
08:21/km

Klub
Redpoint Pearl Izumi

Vzdálenost
3,7 km

Kategorie
Dobrošov Žákyně I

Rok narození
1999

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:05

Ztráta na předchozího

03:20

Porovnání na trase

241. z 244 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

24:02

Osobní medián

26:04

Proti osobnímu rekordu

o 06:52 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

