

Pamětní list

Běh na Dobrošov

2009

10

Roman Palguta

07. 10. 2009

Čas

18:45

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

10. místo

4. místo · Dobrošov Muži B

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 270 m

 3,7 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Roman Palguta · Běh na Dobrošov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
07. 10. 2009

 Převýšení
270 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 Tempo
05:04/km

Klub
LBC Náchod

 Vzdálenost
3,7 km

 Kategorie
Dobrošov Muži B

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:56

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

69. z 244 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

18:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 rychlejší

Osobní medián

18:45

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

