

Pavel Kaněra

31. 10. 2007

Čas

19:03

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

12. místo

5. místo · Dobrošov L - Masters 2 40-49 let

Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 270 m

 3,7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Pavel Kaněra · Běh na Dobrošov · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
31. 10. 2007

 Trasa
Běh na Dobrošov - Bonato - Jiráskova chata

 Vzdálenost
3,7 km

 Převýšení
270 m

 Tempo
05:09/km

 Kategorie
Dobrošov L - Masters 2 40-49 let

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Červený Kostelec

 Rok narození
1963

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:46

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

77. z 244 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

18:12

Proti osobnímu rekordu

o 00:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

18:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

