

Pamětní list

Velichovská sedmička

2022

40

Ivona Špringrová

19. 06. 2022

Čas

36:08

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

40. místo

10. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Velichovská sedmička · 2022

Údaje o výkonu

Datum
19. 06. 2022

Převýšení
130 m

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Velichovská sedmička 7 km

Tempo
05:10/km

Klub
Maratonstav

Vzdálenost
7 km

Kategorie
Z16+

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:35

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

139. z 340 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

32:46

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:05 pomalejší

Osobní medián

34:00

Proti osobnímu mediánu

o 02:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

