

Jan Friede

19. 06. 2022

Čas

32:42

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

21. místo

19. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Velichovská sedmička · 2022

Údaje o výkonu

 Datum 19. 06. 2022	 Trasa Velichovská sedmička 7 km	 Vzdálenost 7 km
 Převýšení 130 m	 Tempo 04:40/km	 Kategorie M16+
 Pořadí v kategorii 19. místo	 Klub WIKOV HRONOV	 Rok narození 1977
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:09

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

87. z 340 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

32:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus