

Luděk Berka

19. 06. 2022

Čas

30:05

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

11. místo

11. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Velichovská sedmička · 2022

Údaje o výkonu

 Datum 19. 06. 2022	 Trasa Velichovská sedmička 7 km	 Vzdálenost 7 km
 Převýšení 130 m	 Tempo 04:18/km	 Kategorie M16+
 Pořadí v kategorii 11. místo	 Klub ATLETIKA RTYNĚ	 Rok narození 1972
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:32

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

45. z 340 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus