

Pamětní list

Běh na Žaltman

2023

37

Zdeňka Jonášová

01. 11. 2023

Čas

23:35

Tempo

10:02/km

Celkové pořadí

37. místo

6. místo · Žaltman ZC

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

 2,35 km

Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh na Žaltman · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 11. 2023**

Tempo
 **10:02/km**

Klub
Hradecký spinning klub

Jméno ve zdroji
Zdenka Jonášová

Trasa
 **Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)**

Kategorie
 **Žaltman ZC**

Rok narození
1964

Vzdálenost
 **2,35 km**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:54

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

163. z 174 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

20:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní medián

22:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

