

Pamětní list

Běh na Žaltman

2023

32

František Pechek

01. 11. 2023

Čas

21:16

Tempo

09:03/km

Celkové pořadí

32. místo

9. místo · Žaltman MD

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

 2,35 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

František Pechek · Běh na Žaltman · 2023

Údaje o výkonu

Datum
01. 11. 2023

Trasa
Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

Vzdálenost
2,35 km

Tempo
09:03/km

Kategorie
Žaltman MD

Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Maratonstav Úpice

Rok narození
1953

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:35

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

143. z 174 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

18:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní medián

20:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

