

Pamětní list

Běh na Žaltman

2023

28

Jiří Šlégr

01. 11. 2023

Čas

20:41

Tempo

08:48/km

Celkové pořadí

28. místo

8. místo · Žaltman MD

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

 2,35 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Šlégr · Běh na Žaltman · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 11. 2023**

Tempo
 **08:48/km**

Klub
Loko Trutnov

Trasa
 **Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)**

Kategorie
 **Žaltman MD**

Rok narození
1954

Vzdálenost
 **2,35 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:00

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

136. z 174 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

18:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní medián

19:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

