

Zdeňka Jonášová

02. 11. 2022

Čas

22:39

Tempo

09:51/km

Celkové pořadí

29. místo

Žaltman ŽE

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

 2,3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh na Žaltman · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 11. 2022**

Tempo
 **09:51/km**

Rok narození
1964

Trasa
 **Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)**

Kategorie
 **Žaltman ŽE**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **2,3 km**

Klub
Hradecký Spinning Klub

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:58

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

155. z 174 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

20:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 pomalejší

Osobní medián

22:39

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

