

Pamětní list

Běh na Žaltman

2022

19

Stanislav Šrůtek

02. 11. 2022

Čas

19:27

Tempo

08:27/km

Celkové pořadí

19. místo

Žaltman MD

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

 2,3 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Stanislav Šrůtek · Běh na Žaltman · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 11. 2022**

Tempo
 **08:27/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)**

Kategorie
 **Žaltman MD**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **2,3 km**

Klub
Maratonstav Úpice

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:46

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

118. z 174 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

17:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 pomalejší

Osobní medián

18:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

