

Pamětní list

Běh na Žaltman

2020

21

Jolana Benešová

04. 11. 2020

Čas

25:02

Tempo

10:53/km

Celkové pořadí

21. místo

Žaltman Open

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

 2,3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Žaltman · 2020

Údaje o výkonu



Datum

04. 11. 2020



Trasa

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)



Vzdálenost

2,3 km



Tempo

10:53/km



Kategorie

Žaltman Open

Klub

REDPOINT ELEVEN TEAM

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:31

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

168. z 174 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

21:49

Proti osobnímu rekordu

o 03:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

22:21

Proti osobnímu mediánu

o 02:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

