

Pamětní list

Běh na Žaltman

2019

46

Zdeňka Jonášová

30. 10. 2019

Čas

20:58

Tempo

09:19/km

Celkové pořadí

46. místo

Žaltman ženy

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

 2,25 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh na Žaltman · 2019

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2019

Tempo
09:19/km

Rok narození
1964

Trasa
Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

Kategorie
Žaltman ženy

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
2,25 km

Klub
Hradecký spinning Club

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:58

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

140. z 174 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

20:58

Osobní medián

22:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

