

Pamětní list

Běh na Žaltman

2019

23

Vladimír Vacarda

30. 10. 2019

Čas

16:33

Tempo

07:21/km

Celkové pořadí

23. místo

Žaltman MD

Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

 2,25 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh na Žaltman · 2019

Údaje o výkonu

Datum
30. 10. 2019

Tempo
07:21/km

Rok narození
1959

Trasa
Běh na Žaltman - starší hlavní trasa (2,25-2,35 km)

Kategorie
Žaltman MD

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
2,25 km

Klub
Eleven Run Team

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:33

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

55. z 174 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní rekord

15:59

Osobní medián

16:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

