

Ivo Kocanda

28. 09. 2024

Čas

51:09

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-plus



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Ivo Kocanda · Sluncekos · 2024

Údaje o výkonu

Datum  28. 09. 2024	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  05:41/km	Kategorie  M50+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub IKstav	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:24

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

295. z 628 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

42:28

Proti osobnímu rekordu

o 08:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 pomalejší

Osobní medián

48:02

Proti osobnímu mediánu

o 03:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

