Pamětní list

Sluncekros

2024

64

Krzysztof Błaszczyk

28. 09. 2024

Čas

01:03:28

Tempo

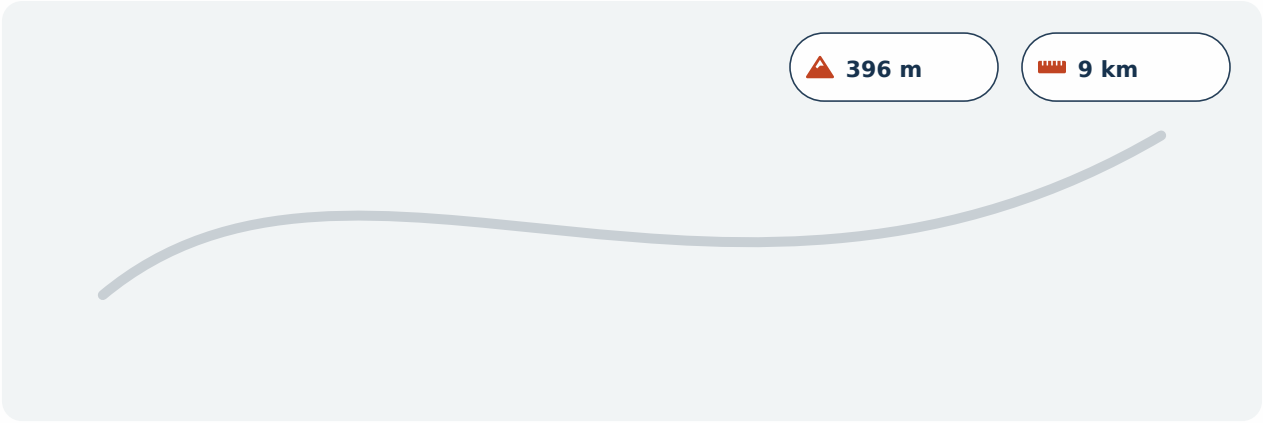
07:03/km

Celkové pořadí

64. místo

22. místo · M40-49

Sluncekros – Hlavní závod – 9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Krzysztof Błaszczyk · Sluncekros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
28. 09. 2024

Trasa
Sluncekros – Hlavní závod – 9 km

Vzdálenost
9 km

Převýšení
396 m

Tempo
07:03/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
22. místo

Klub
Parkrun Wrocław

Rok narození
1982

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
19:43

Ztráta na předchozího
00:06

Porovnání na trase
552. z 633 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 1

Osobní rekord
01:03:28

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus