

Ondřej Penc

28. 09. 2024

Čas

45:48

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

▲ 396 m

🏁 9 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ondřej Penc · Sluncekos · 2024

Údaje o výkonu

Datum  28. 09. 2024	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  05:05/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub za nic	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:03

Ztráta na předchozího

01:08

Porovnání na trase

129. z 628 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

41:11

Proti osobnímu rekordu

o 04:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 pomalejší

Osobní medián

45:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

