

Vladislav Dufka

28. 09. 2024

Čas

47:51

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

11. místo

6. místo · M0-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Sluncekos · 2024

Údaje o výkonu

Datum  28. 09. 2024	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:06

Ztráta na předchozího

01:05

Porovnání na trase

200. z 628 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

45:20

Proti osobnímu rekordu

o 02:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

47:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

