

Jan Nápravník

28. 09. 2024

Čas

42:27

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

▲ 396 m

🏁 9 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Nápravník · Sluncekos · 2024

Údaje o výkonu

Datum  28. 09. 2024	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  04:43/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Rtyně v Podkrkonoší	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:30

Porovnání na trase

39. z 628 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

40:23

Proti osobnímu rekordu

o 02:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

41:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

