

Jaroslav Semerák

30. 09. 2023

Čas

01:06:29

Tempo

07:23/km

Celkové pořadí

61. místo

11. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Semerák · Sluncekos · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 30. 09. 2023	 Trasa Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	 Vzdálenost 9 km
 Převýšení 396 m	 Tempo 07:23/km	 Kategorie M50+
 Pořadí v kategorii 11. místo	 Klub TJ Slavoj os	 Rok narození 1973
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:02

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

578. z 628 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

01:05:41

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 pomalejší