

Miroslav Hornych

30. 09. 2023

Čas

46:06

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Horných · Sluncekos · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:07/km

Klub
SKI Police

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:39

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

137. z 628 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 13

Osobní rekord

41:24

Proti osobnímu rekordu

o 04:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

44:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

