

Pamětní list

Sluncekos

2023

8

Jan Pohl

30. 09. 2023

Čas

45:24

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Sluncekos · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  05:03/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub SKI Police	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:57

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

118. z 628 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

21. z 23

Osobní rekord

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 rychlejší

Osobní medián

45:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

