

Jakub Rucker

30. 09. 2023

Čas

45:04

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

6. místo

4. místo · M0-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Sluncekos · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 09. 2023

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
05:00/km

Klub
Ski Lauf team

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:37

Ztráta na předchozího

01:21

Porovnání na trase

107. z 628 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 11

Osobní rekord

43:25

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:25 pomalejší

Osobní medián

45:04

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

