

Pamětní list

Sluncekos

2023

1

Jan Nápravník

30. 09. 2023

Čas

41:21

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Nápravník · Sluncekos · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 09. 2023

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
04:36/km

Klub
Rtyně v Podkrkonoší

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1987

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:11

Porovnání na trase

27. z 628 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

40:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní medián

41:21

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

