

Ivo Kocanda

24. 09. 2022

Čas

49:07

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

10. místo

1. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-plus



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Ivo Kocanda · Sluncekos · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
24. 09. 2022

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:27/km

Klub
IK stav Červený Kostelec

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50+

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:17

Ztráta na předchozího

01:00

Porovnání na trase

240. z 628 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

42:28

Proti osobnímu rekordu

o 06:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

48:02

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

